



Salud Mental y Malestar Social en Chile

Prof. Dr. Juan Pablo Jiménez
Director

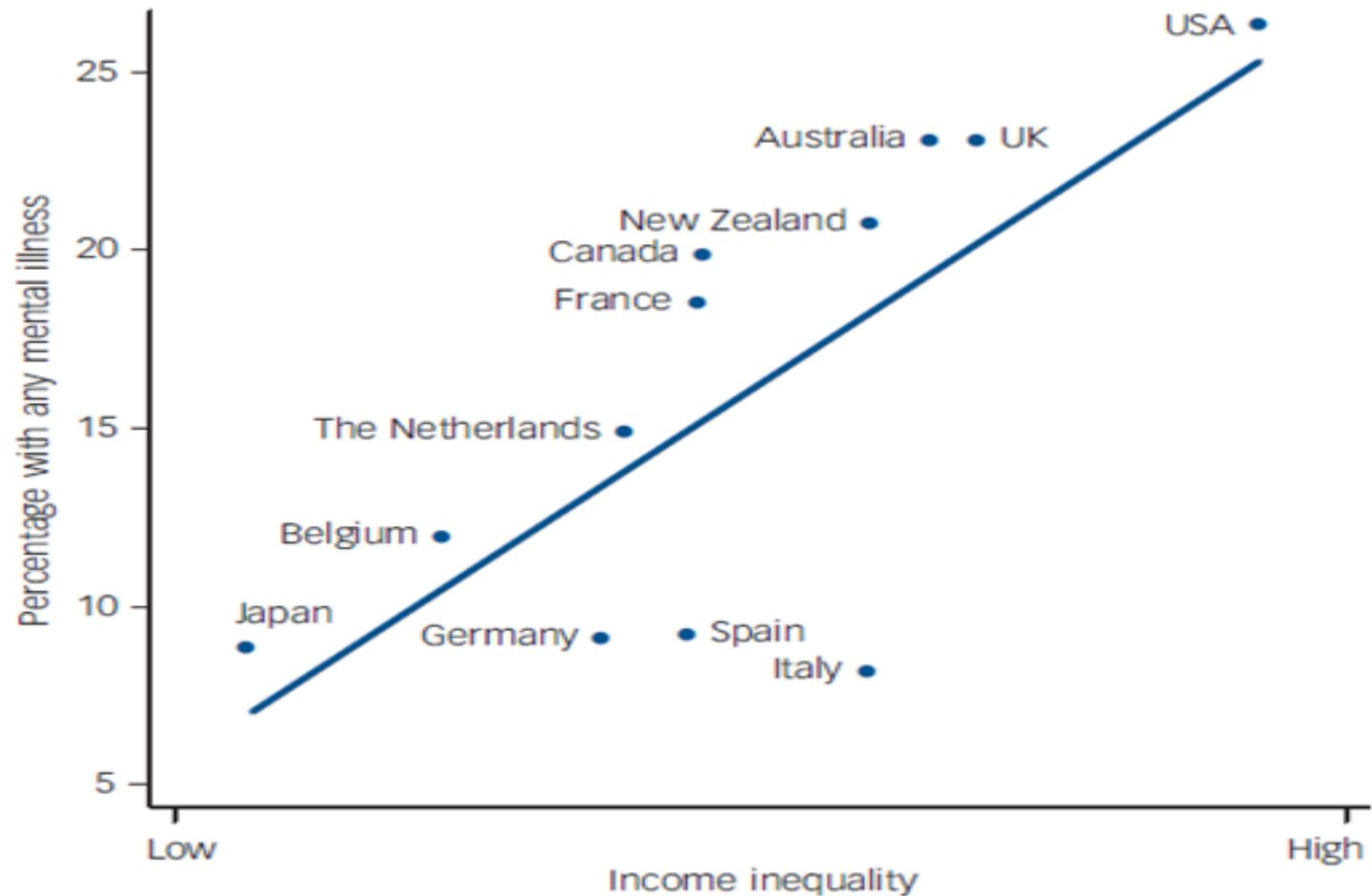
Instituto Milenio para la Investigación
en Depresión y Personalidad MIDAP

Agradezco la colaboración del
Psic. PhD Álvaro Jiménez Molina



Algunas Cifras: Encuesta Nacional de Salud 2016-2017 (MINSAL)

- El **15,8%** de la población general mayor de 18 años informó haber experimentado síntomas depresivos en el último año, es decir, sentimientos de tristeza y pérdida de interés o capacidad de disfrutar.
- **6,2%** de los chilenos encuestados fueron diagnosticados con Depresión (promedio mundial, alrededor del 5%)
- Mujeres: **10,1%**;
- Hombres: 2,1%.
- **Las mujeres sufren casi cinco veces más que los hombres de depresión en Chile.** La proporción mundial no es mayor que el doble o el triple en favor de las mujeres



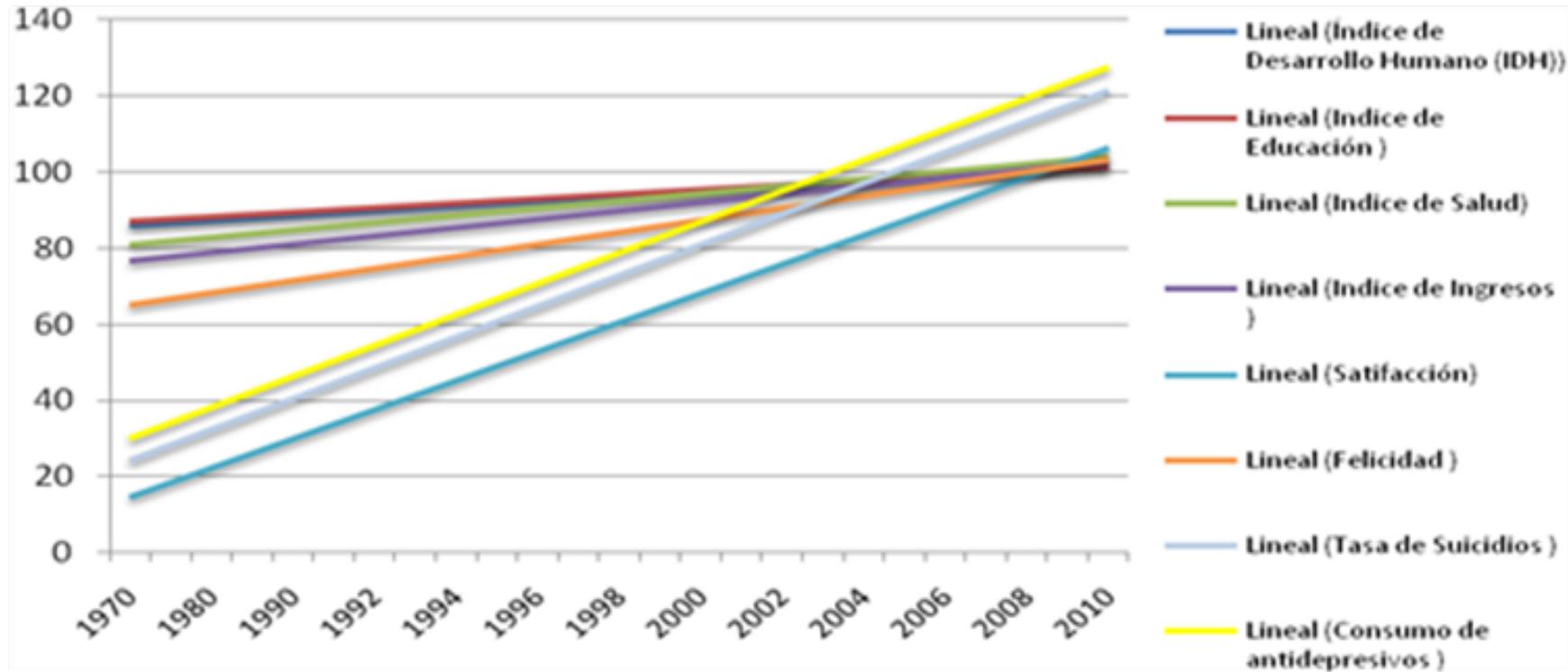
Fuente: Pickett & Wilkinson 2010

La prevalencia de trastornos mentales es más elevada en sociedades más desiguales.

En las sociedades más desiguales, los problemas de salud mental desarrollan gradientes sociales más pronunciadas (mayores diferencias entre ricos y pobres)

La desigualdad en ingresos (Gini)
es diferente de la
percepción de inequidad

Salud Mental: ¿indicador de malestar social?



Fuente: Mayol (2012) El derrumbe del modelo

“Índice de malestar” (Mayol 2012): tasas de suicidio + consumo de antidepresivos en Chile.

Los síntomas depresivos se han transformado en nuestra principal forma de malestar íntimo (“*idiom of distress*”): un lenguaje que en una determinada época y lugar modela la expresión y representación de nuestros malestares.

Mediación entre Sintomatología depresiva y Malestar social		
<i>Sintomatología depresiva</i>	(Mediación)	<i>Malestar social</i>
<ul style="list-style-type: none"> - Soledad - Realización - Seguridad humana - Endeudamiento - Género - Experiencia de maltrato y discriminación - Educación - Proyecto de vida 	<p>Seguridad humana</p>  <p>Experiencia de maltrato</p>  <p>Soledad</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Seguridad humana - Sentirse poco respetado - Sentirse perdedor - Ser joven - Sintomatología depresiva - Ingreso - Experiencia de maltrato - Desconfianza en las personas - Soledad

Modelos de regresión lineal (1) Sintomatología Depresiva y (2) Malestar Social:

- *Sociodemográficas* (sexo, ingresos, educación, edad, ocupación)
- *Subjetivas* (**inseguridad humana subjetiva**, percepción de respeto de dignidad y derechos, percepción de posesión de proyecto de vida, percepción de soledad, realización personal)
- *Experienciales* (experiencia de discriminación, experiencia de maltratos)

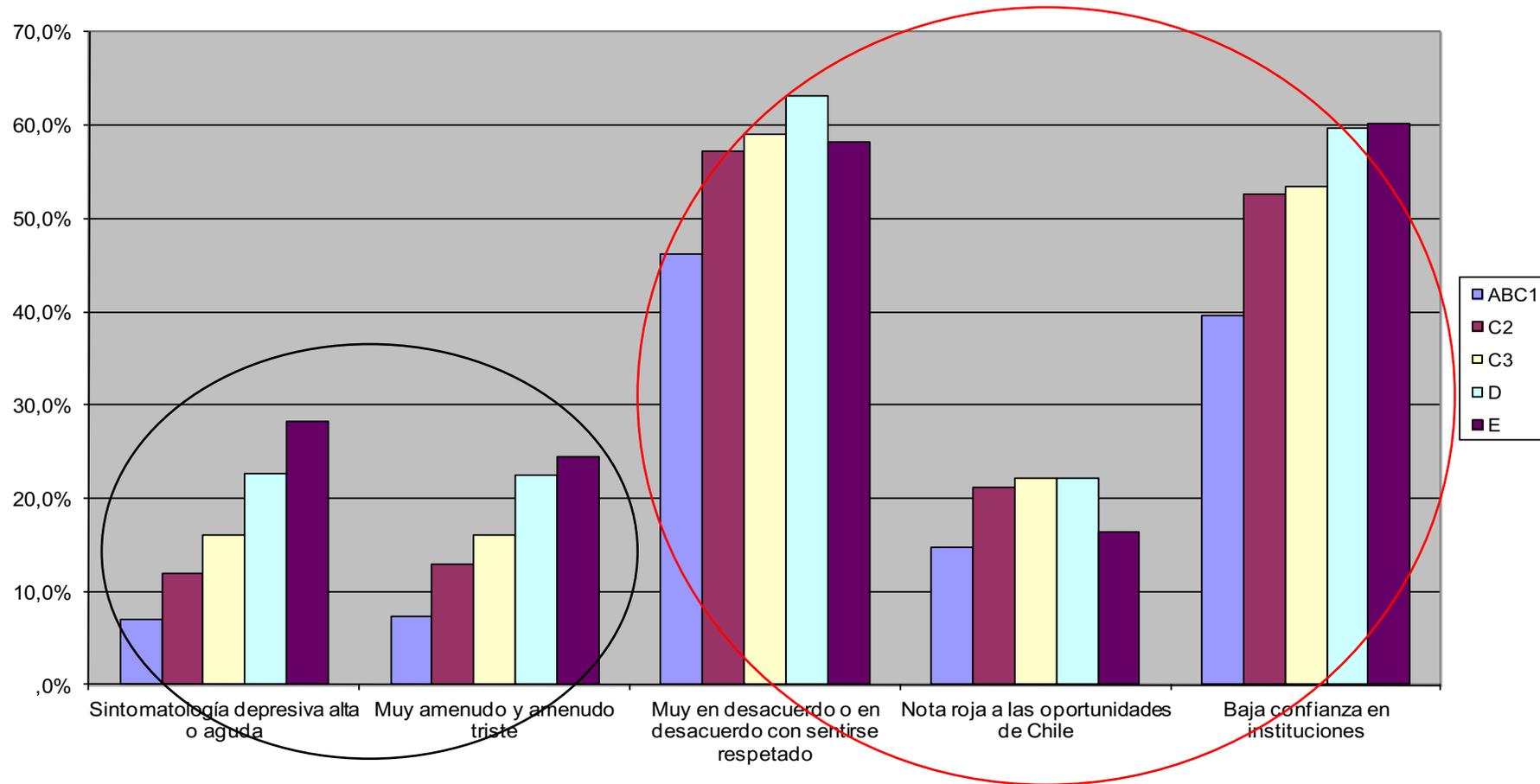
Si los indicadores de sintomatología depresiva y de malestar social parecen aumentar al mismo tiempo, se debe a que comparten cierto sustrato común, pero no porque se trate del mismo fenómeno o sean continuos.

- **Seguridad humana:** inseguridad e incertidumbre
 - percepción de desprotección
 - experiencia de “inconsistencia posicional” (vulnerabilidad crónica)
- **Experiencia de maltrato** y necesidad de ser respetado
 - No sólo un problema de redistribución, sino de “reconocimiento”: dimensión relacional o experiencial de la desigualdad

¿Por qué algunas personas desarrollan sintomatología depresiva y no necesariamente expresan malestar social? ¿Distintas formas de procesamiento del malestar?

Hay ciertas experiencias que generan malestar que pueden ser procesadas en términos de una insuficiencia individual, y derivar en sufrimiento psíquico, o ser procesadas como injusticia, y derivar en malestar social.

¡La sintomatología depresiva y el malestar social son fenómenos distintos!



Distribución de indicadores de sintomatología depresiva y malestar social según NSE

Medicalización del malestar social



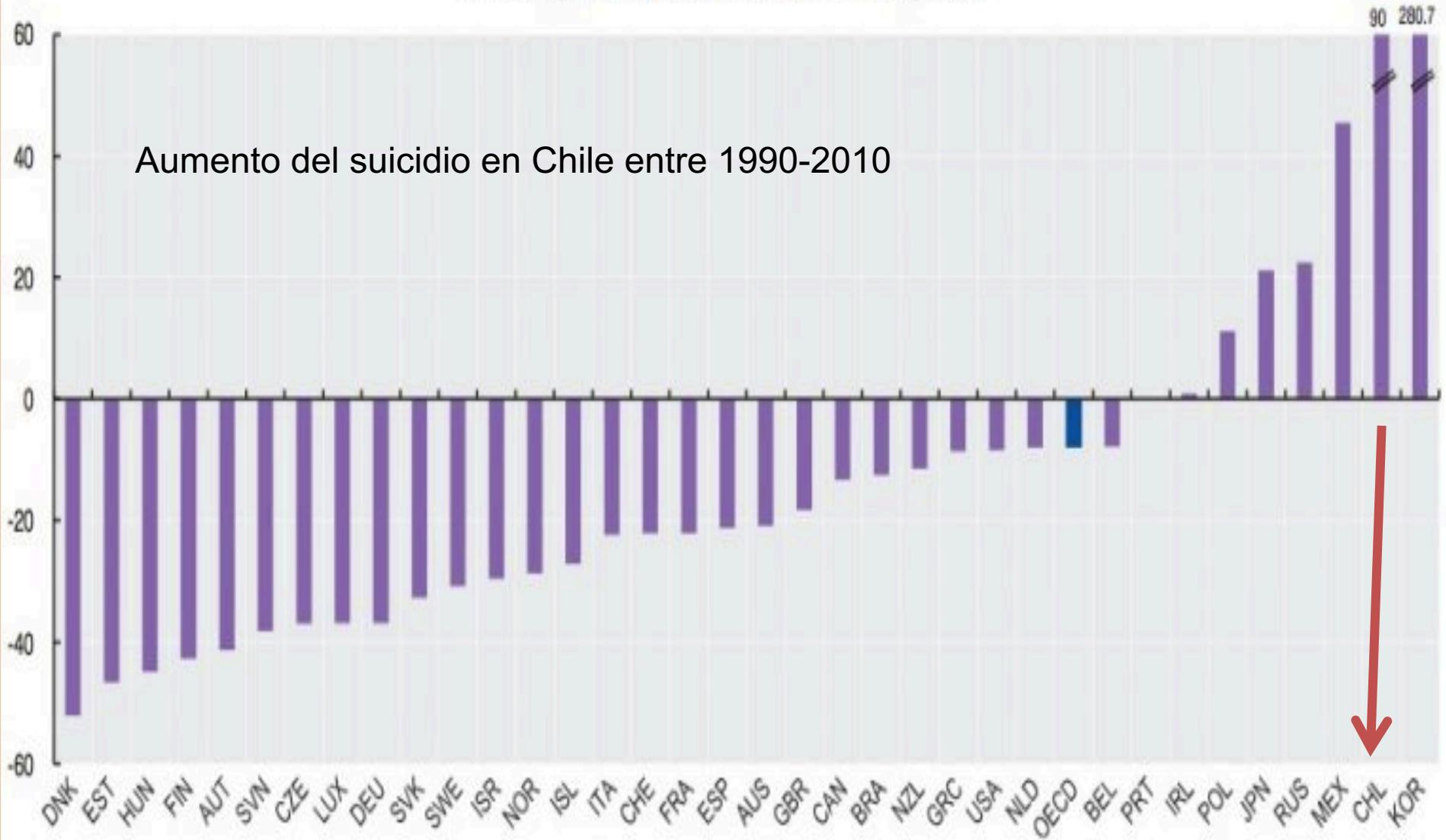
Rápido crecimiento económico

- En las últimas décadas, Chile ha sido una de las economías de más rápido crecimiento en Latinoamérica.
- Esto le ha permitido una importante reducción de la pobreza. Por ejemplo, entre 2000 y 2015, la proporción de la población considerada pobre (US\$ 4 por día) se redujo del 26 a 7.9 por ciento.



Change in suicide rates

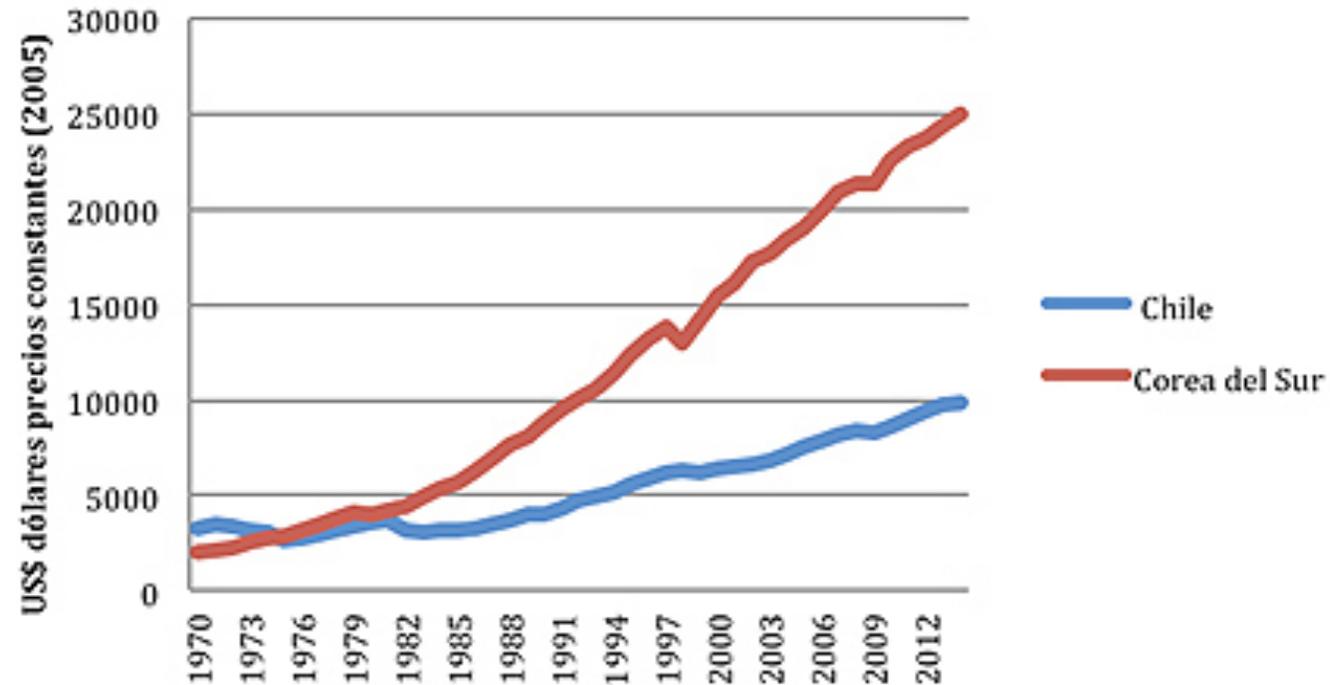
Percentage, 1990-2010 or latest available period



Aumento del suicidio en Chile entre 1990-2010

¿En qué nos parecemos a Corea del Sur?

PIB per cápita: Entre el Tigre asiático y el Jaguar chileno
Fuente: UNCTAD Stat



El suicidio aumenta con el PIB

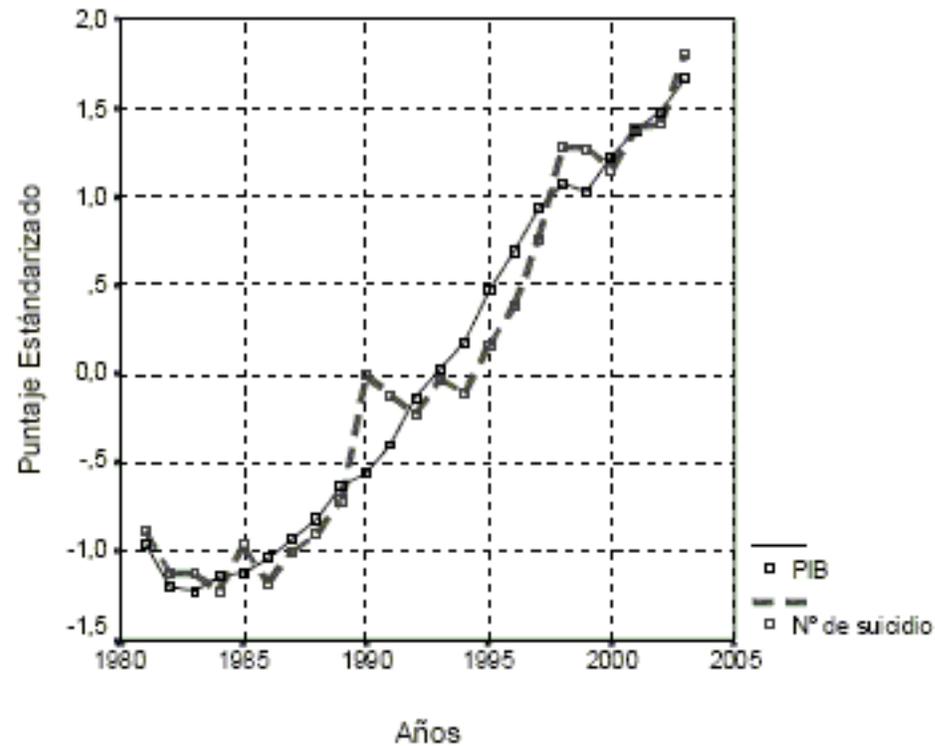


Figura 1. Relación entre PIB y número de suicidios 1981-2003.